



## 5. Schneverdinger Schülertriathlon am 22.07.2014 Quellenbad, Schneverdingen im Rahmen der DTU Triathlon-Schultour 2014

### Ausschreibung

### Teilnahmebedingungen

#### Veranstalter:

Triathlon Heidekreis e.V. Bornwiese 1 A, 29683 Bad Fallingbostel

#### Teilnahme/Anmeldungen:

Teilnahmeberechtigt sind Schülerinnen und Schüler der Klassenstufen 3 und 4 der Schneverdinger Grundschulen (unabhängig von ihrem Alter)

**Grundschüler/Schulklassen der Schneverdinger Grundschulen:** Die Anmeldung von Schülern und Schulklassen der Jahrgangsstufen 3 und 4 erfolgt als Sammelmeldung über die jeweiligen Lehrkräfte

#### Veranstaltungsdatum und -ort:

22.07.2014, Quellenbad Schneverdingen, Inseler Straße, 29640 Schneverdingen  
09:00 – 12:00 Uhr

#### Durchführungsbestimmungen:

Der 5. Schneverdinger Schülertriathlon wird im Rahmen der DTU-Triathlon-Schultour 2014 der Deutschen Triathlon Union (DTU) durchgeführt.

Es handelt sich um eine Veranstaltung, die Kindern und Jugendlichen die Sportart Triathlon näher bringen soll und die sich ausdrücklich nicht als Leistungssportveranstaltung versteht. Ziel ist das „Schnuppern“ in diese neue Trendsportart, die Unterstützung des Schulsports und der gemeinsame Spaß an der Bewegung. Um den Freizeitcharakter der Veranstaltung zu unterstreichen, ist die Teilnahme mit Rennrädern an der Veranstaltung nicht zulässig.

#### Anmeldung:

Das Anmeldeformular muss vollständig ausgefüllt und von einem Erziehungsberechtigten unterschrieben werden. Anmeldungen für Schüler der 3. und 4. Klassen der Schneverdinger Grundschulen werden ausschließlich von den zuständigen Fachlehrern entgegengenommen.

**Meldeschluss ist der 21.07.2014.**

#### Startgeld:

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für alle Schüler kostenlos.

#### Startunterlagen:

**Schulklassen** bekommen die Startunterlagen für alle angemeldeten Teilnehmer jeweils eine Stunde vor der zugeteilten Startzeit im Eingangsbereich des Quellenbades ausgehändigt.



## 5. Schneverdinger Schülertriathlon am 22.07.2014 Quellenbad, Schneverdingen im Rahmen der DTU Triathlon-Schultour 2014

### Altersklassen:

Teilnehmen können Kinder und Jugendliche, die zum Zeitpunkt des Wettkampfes die 3. oder 4. Klasse einer Schneverdinger Grundschule besuchen.

**Distanzen:** **3./4. Klassen der Schneverdinger Grundschulen:**  
50 m Schwimmen | 2,5 km Rad | 400 m Laufen

### Streckenführung:

**Schwimmen:** 50 m-Becken Quellenbad

**Rad:** 1 Runde auf einer Wendestrecke vom Quellenbad über den Hasweder Weg und zurück zum Quellenbad

**Laufen:** 1 Runde auf ausgewiesener Strecke im Quellenbad

**Wechselzone:** Im Eingangsbereich des Quellenbades

### Klassenwertung:

Schüler, die im Klassenverband angemeldet werden, nehmen automatisch an der Klassenwertung teil.

### Start / Ziel:

Start und Ziel im Quellenbad. Gestartet wird in Gruppen in mehreren Startwellen. Dabei starten in jeder Startwelle alle Teilnehmer gleichzeitig, wozu sie in drei Gruppen aufgeteilt werden. Gruppe 1 beginnt dabei mit der Schwimmstrecke, Gruppe 2 mit der Radstrecke und Gruppe 3 mit der Laufstrecke. Jede Gruppe absolviert nacheinander alle 3 Teildisziplinen in der Reihenfolge Schwimmen-Rad fahren-Laufen (Gruppe 1) bzw. Rad fahren-Laufen-Schwimmen (Gruppe 2) bzw. Laufen-Schwimmen-Rad fahren (Gruppe 3).

Start für die erste Welle ist 10:00 Uhr. Die weiteren Wellen werden jeweils im Anschluss nach beendeter vorheriger Startwelle gestartet.

Die Siegerehrung findet im Quellenbad statt, wenn alle Teilnehmer das Ziel erreicht haben (voraussichtlich gegen 11.30 Uhr).

### Teilnehmerbegrenzung:

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 300 begrenzt.

### Verpflegung:

Im Start- und Zielbereich werden die Teilnehmer mit Obst und Getränken versorgt.

### Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten eine Teilnehmerurkunde sowie eine Finisher-Medaille. Die Siegermannschaft aus der Schulklassenwertung wird mit dem Wanderpokal des Schneverdinger Schülertriathlons geehrt.

### Regeln:

Mit der Anmeldung wird versichert, dass der Teilnehmer Schwimmen kann und einer Absolvierung der angegebenen Distanzen nichts entgegen spricht (beispielsweise durch Erkrankungen oder sonstige gesundheitliche Einschränkungen). Gestartet wird auf eigenen Fahrrädern, die verkehrssicher sein müssen (Teilnehmer mit einem nicht verkehrssicheren Fahrrad werden zum Wettkampf nicht zugelassen).

Es besteht Helmpflicht, wobei von jedem Teilnehmer ein Fahrradhelm selbst mitgebracht werden muss. Die Fahrräder sind vor dem Wettkampf an der Wechselzone abzugeben.

Bei der Abgabe werden Kontrollen (Helm, Verkehrssicherheit) durchgeführt. Rennräder sind grundsätzlich nicht zugelassen.



## 5. Schneverdinger Schülertriathlon am 22.07.2014 Quellenbad, Schneverdingen im Rahmen der DTU Triathlon-Schultour 2014

Regelverstöße sowie unsportliches Verhalten werden durch Zeitstrafen geahndet, schwere Regelverstöße oder grob unsportliches Verhalten führen zur sofortigen Disqualifikation.

### **Benachrichtigungen:**

Änderungen (auch kurzfristige) und wichtige Informationen werden über die teilnehmenden Schulen übermittelt und auf der Homepage des [www.triathlon-schneverdingen.de](http://www.triathlon-schneverdingen.de) veröffentlicht.

### **Versicherung und Haftungsausschluss:**

Für die Teilnehmer besteht eine Unfallversicherung bei der ARAG Sportversicherungs AG. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle oder sonstige Schadensfälle. Der Veranstalter übernimmt des Weiteren keine Haftung für gesundheitliche Risiken im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung.

Mit der Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer (bzw. dessen Erziehungsberechtigte) verbindlich, dass keine gesundheitlichen Einschränkungen für die Teilnahme bestehen und die Schwimmfähigkeiten dem Stand des Bronzeabzeichens entsprechen. Die Teilnehmer sind für die technische Sicherheit der eigenen Ausrüstung selbst verantwortlich. Auf der gesamten Radstrecke gilt die StVO. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt.

### **Datenschutz und Bildrechte:**

Die Teilnehmer und Erziehungsberechtigten erklären sich damit einverstanden, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie die von teilnehmenden und anwesenden Personen im Zusammenhang mit dem Wettkampf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Print- und Online-Medien, Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, DVDs etc.) u.ä. ohne ausdrückliche Erlaubnis und ohne Vergütungsansprüche der abgebildeten Personen genutzt werden dürfen.

### **Allgemeines:**

Die Veranstaltung findet auch bei schlechtem Wetter statt. Der Veranstalter behält sich jedoch vor, den Wettkampf bei Unwetter oder anderen unvorhersehbaren Ereignissen zu unterbrechen, zu verkürzen, zu beenden oder abzusagen. In diesen Fällen bestehen seitens der Teilnehmer keine Ansprüche auf Leistungen jeglicher Art.

Eine medizinische Versorgung steht während des Wettkampfes zur Verfügung.

Jeder Teilnehmer erhält mit den Startunterlagen eine Startnummer, die vor dem Start auf der Vorderseite der Oberbekleidung (T-Shirt) zu befestigen und beim Radfahren sowie Laufen zu tragen ist. Zusätzlich wird die Startnummer vor dem Wettkampf auf den linken Oberarm geschrieben.

Die Rückgabe des Fahrrades erfolgt nur gegen Vorlage der Startnummer.

Eventuelle organisatorische Änderungen und Maßnahmen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

### **Die Sportart Triathlon**

Triathlon – das ist das Synonym für die Kombination der drei beliebtesten Ausdauersportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen, die jeder irgendwie beherrscht. Es ist eine Ausdauersportart, die von jedem in den unterschiedlichsten Leistungsgruppen und auf verschiedenen Distanzen betrieben werden kann. Ein Sport, der naturverbunden und umweltfreundlich ist – und eine Möglichkeit, die eigenen Leistungsgrenzen auszutesten.

Es ist jedoch nicht ausreichend für einen erfolgreichen Triathleten nur die Einzeldisziplinen für sich zu beherrschen, vielmehr kommt es auf die ganzheitliche Beherrschung aller Teile und der komplizierten Wechsel zwischen den Teildisziplinen an. Dabei haben sich verschiedene Schwerpunktsetzungen und Distanzen herausgebildet, vom klassischen Triathlon mit allen drei Disziplinen über den Duathlon (Laufen, Radfahren, Laufen), Swim & Run (Schwimmen und Laufen), Aquathlon (Laufen, Schwimmen, Laufen), Wintertriathlon (Laufen, Mountainbiken, Skilanglauf) bis hin zu exotischen und extremen Varianten.



## 5. Schneverdinger Schülertriathlon am 22.07.2014 Quellenbad, Schneverdingen im Rahmen der DTU Triathlon-Schultour 2014

Die Streckenvielfalt hat ebenso mit der Zeit zugenommen und geht von der olympischen Kurzdistanz bis zum Ultra-Triathlon mit mehreren hundert Kilometern Distanz. Erste Wettkämpfe im Triathlon kamen bereits in den 1970er Jahren auf, den Durchbruch erlebte die Sportart jedoch erst mit dem heute legendären Ironman auf Hawaii in den frühen 1980ern. Seitdem wird der Sport immer beliebter und professioneller und bietet auch für Sponsoren attraktive Möglichkeiten.

Inzwischen finden in Deutschland jährlich zahlreiche Wettkämpfe auf verschiedenen Distanzen statt, wobei gerade auch die vielen Volkstriathlons (Sprintstrecke) auch Freizeit- und Fitnesssportlern die Teilnahme an dieser erlebnisreichen Sportart ermöglichen.

Auch für Kinder und Jugendliche bietet Triathlon optimale Möglichkeiten sowohl die Entwicklung und Gesundheit, als auch mentale Faktoren positiv zu beeinflussen. Kinder haben einen grundsätzlichen Bewegungsdrang, spielen gerne in der Natur und fühlen sich beim Schwimmen, Laufen und Radfahren sofort wohl. All dies bietet die Sportart Triathlon. Die Kinder trainieren ihre Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft und stärken gleichzeitig soziale und mentale Kompetenzen durch das Trainieren in der Gruppe und das konsequente Hinarbeiten auf ein Ziel. Dabei ist und bleibt das Grundmotiv beim Triathlon nicht der Sieg eines Wettkampfes, sondern das „*Finishen*“ - die erfolgreiche Bewältigung der Strecke ganz unabhängig von der Länge und der Zeit. Das Bezwingen einer Distanz, die als persönliche Herausforderung und gesundheitsförderlich angesehen wird, ist ein produktives Bewegungsabenteuer, das den ansonsten so bewegungsarmen Alltag des Informationszeitalters dynamisch durchbricht.

### Triathlon bei der Triathlon Gemeinschaft Heidekreis und beim TV Jahn Schneverdingen

TRIATHLON, eine Sportart für jeden, egal ob groß oder klein!

Die **Triathlon Gemeinschaft Heidekreis** ist ein reiner Triathlon-Verein, dessen Mitgliederzahl in den letzten Jahren stetig angestiegen ist. Die Mitglieder kommen dabei aus den unterschiedlichsten Orten des Heidekreises und üben ihren Sport im Rahmen von mehreren kleinen Trainingsgruppen (u.a. Schneverdingen, Bispingen, Hermannsburg) sowie der gemeinsamen Teilnahme an Wettkämpfen aus. Nach mehrjähriger Pause nimmt in diesem Jahr auch wieder eine Mannschaft an der landesweiten Augath-Tour (Landesliga Niedersachsen) teil. Der Verein zählt Anfang 2014 ca. 35 aktive Mitglieder, die ihren Sport mit großer Leidenschaft betrieben und Bewegung zu ihrer Lebenseinstellung gemacht haben. Unser Ziel ist es, Menschen für Bewegung und Natur zu begeistern. Triathlon ist die ideale Sportart für eine ganzheitliche Beanspruchung des Körpers durch die Vereinigung der grundlegenden drei Ausdauersportarten Schwimmen, Radfahren und Laufen. Ob Sprintdistanz oder Ironman – jede Leistungsklasse ist bei uns willkommen.

Unsere Kinder- und Jugendabteilung befindet sich derzeit im Aufbau, weswegen wir den Wettkampf nutzen möchten, um weitere Kinder und Jugendliche zur Bewegung und Teilnahme bei uns motivieren zu können. Wir möchten Kinder in ihrem Bewegungsdrang unterstützen und ihnen vielfältige Bewegungserfahrungen ermöglichen. Dabei wird jedes Kind in seiner Individualität betrachtet und von uns individuell entsprechend seiner persönlichen Möglichkeiten gefördert.

Kinder trainieren bei uns primär ihre Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer und Kraft, aber auch die Pflege und der Ausbau der sozialen Kompetenzen in Verbindung mit der Erziehung zu einer gesunden Ernährung und Lebensführung steht bei uns ganz oben auf der Liste.

Der **TV Jahn Schneverdingen** verfügt zwar über keine eigene Triathlon-Abteilung, bietet jedoch mit seinem bestehenden vielseitigen Sport- und Fitnessangebot die idealen Rahmenbedingungen für die Ausübung dieser Sportart. Egal ob Schwimmen, Radfahren oder Laufen, Athletik-Training oder einfach nur Spaß und Bewegung in der Gruppe; im TV Jahn Schneverdingen findet jeder den für seine persönlichen Ziele geeigneten Rahmen.

Insbesondere die Sparte Lauftreff bietet im Rahmen ihrer Trainingszeiten sowohl Kindern und Jugendlichen, als auch Erwachsenen die Möglichkeit zur Ausübung des Triathlons, mit dem Schwerpunkt auf der letzten Disziplin.



**5. Schneverdinger Schülertriathlon  
am 22.07.2014  
Quellenbad, Schneverdingen  
im Rahmen der  
DTU Triathlon-Schultour 2014**

## Kontakt zum Veranstalter

### Allgemeine Informationen

**Triathlon Gemeinschaft Heidekreis e.V.**  
Bornwiese 1a  
29683 Bad Fallingbostel  
Tel: (05163) 1400  
[www.tbegemann.de](http://www.tbegemann.de)  
E-Mail: [begtho@web.de](mailto:begtho@web.de)

### Ansprechpartner für organisatorische Fragen

**Klaus Ziegler**  
Mobil: (0172) 9475696  
E-Mail: [k.ziegler@t-online.de](mailto:k.ziegler@t-online.de)

### Aktuelle Veranstaltungsinformationen im Internet

[www.triathlon-heidekreis.de](http://www.triathlon-heidekreis.de)